

# PARAFANGO

Ciele ošetrovania

Toto ošetrovanie ponúka ubúdanie v cm. Aplikuje sa 5až 6 dní po sebe .

Účinky ošetrovania:

1. lipolýza (uvoľňovanie tukov)
2. aktivuje krvný obeh
3. pôsobí proti opuchom
4. reguluje priepustnosť kapilár

Ošetrovanie je vhodné absolvovať popri očistných kúrach a kombinovať s ošetreniami ako sú prístrojová lymfodrenáž alebo aj anticelulitídna masáž - ručná. Prispievame tak k peknému vzhľadu pokožky tela.

## **Príčiny nepekného vzhľadu pokožky - ľudovo celulitídy alebo pomarančovej kože**

Lymfatický systém nám po tele roznáša všetky živiny aj toxické látky. Jeho tlak v tele je približne 30-40 jednotiek ortuťového stĺpca. Keďže lymfa má tu vlastnosť že je „lenivá“ pomáhame jej rozprúdiť sa a to na začiatok ručnou a ďalej prístrojovou lymfodrenážou (1kúra najmenej 10x40min.)

Tenke cievky lymfatického systému nemajú svalové vlákna a tak odtok lymfy z nich do hlbších lymf. ciev je ťažší a ak sa medzi cievkami zväčšia tukové bunky odtoku sa zabráni. Vtedy lymfa - ľudovo povedané zrôsolovatie a vytvára spolu s tukovými bunkami nepeknú pomarančovú pokožku.

Toto dokáže odstrániť :

- pitný režim
- úprava stravy
- ručná anticelulitídna masáž + prístrojová lymfodrenáž
- ošetrovanie pokožky zábalmi