

Čokoládová masáž – zábal

Horúca čokoládová masáž patrí medzi perly masáží a skrášľujúcich procedúr. Je výborná na vyhladenie pokožky, celulitídy, na získanie dobrej nálady, odplavenie toxických látok, či uvoľnenie stuhnutých svalov. Účinné látky ako metylxantín, polyfenoly, flavonoidy a minerály, ponúkajú ako aj kakao a čokoláda množstvo významných kozmetických vlastností. Theobromín obsiahnutý v kakau, pôsobí podobne ako kofeín na cievne zakončenia v koži a aktivuje látkovú výmenu.

Čokoláda dokáže stimulovať v mozgu tvorbu dopamínu a uvoľňovať endorfíny aj serotonin – zdroj šťastia. Vďaka masáži či zábalu, telo cez pokožku vstrebáva vitamíny, aminokyseliny a antioxidanty. Kakaové maslo zjemňuje a zvlhčuje popraskanú pokožku.

Čokoládová terapia prináša:

- príjemný relax
- uvoľňuje vodu v podkoží, podporuje odtok lymfy
- zvláčňuje, hydratuje a tonizuje pokožku
- vyhladzuje pokožku
- zabraňuje starnutiu
- potláča celulitídu
- pôsobí proti bolesti, stresu a únave
- odplavuje toxíny
- uvoľňuje svaly stimuluje zmysly
- intenzívna vôňa stimuluje produkciu endorfínu – hormónu šťastia
- harmonizuje celé telo

Kontraindikácie:

- tehotenstvo
- neliečený vysoký krvný tlak
- zápaly
- infekčné ochorenia (žltáčka, HIV, bradavice...)
- otvorené rany
- kožné ochorenia
- alergia na čokoládu

Zábal je vhodné spojiť s anticelulitídnou masážou alebo s prístrojovou lymfodrenážou, s programom určeným po zábaloch alebo so zameraním na celulitídu. Čas ošetrenia 1 až 2 hod.

Ďalšiu variantu tohto ošetrenia ponúka kofeínový zábal.