

Čo možno a nemožno očakávať od lymfodrenáže

Lymfodrenáž

- spevňuje žilné steny
- odstraňuje opuchy
- slúži ako prevencia proti kŕčovým žilám
- má vplyv na imunitu – pomáha rozprúdiť lymfatický systém, ktorý je transportérom hlavne bielkovín, výživných látok a pomáha vyplavovať toxické látky z tela
- masáž je príjemná, nesmie ísť na hranicu bolestivosti
- ošetrovanie je vhodné raz za pol roka a to najmenej v kúre 10x40min.
- ak si zákazník praje môže si kúru predĺžiť, pretože čím dlhšia kúra, tým lepší efekt, pretože rozprúdenie lymfy v tele je dlhodobá záležitosť,
- napomáhajú tomu aj rôzne zábaly viac v sekcii zábaly
- toto ošetrovanie si treba naplánovať a vopred objednať, snažiť sa dodržiavať termíny vzhľadom k sebe samému i k ostatným klientkam, pre správny efekt ošetrovania k tomu patrí aj nosenie pančušiek
- pomáha pri zmiernení stavu celulitídy
- pomáha pri chudnutí ak si ošetrovanie naplánujete, zamerajte sa na pitný režim 2 l čistej vody, v letnom období až 3 l tekutín na deň (ak sa rozhodnete pre kúru s 15 x 40min. prístr. lymfo., zvýhodnenie nájdete v balíkoch služieb)

Pre koho je masáž v salóne určená??? – Len pre zdravých ľudí !

Čo musíte splniť ak si túto službu chcete dopriať:

- 1) nesmiete byť 3 mesiace pred operáciou a 3 mesiace po operácii
- 2) nesmiete mať v tele zápal
- 3) ak máte kŕčové žily poraďte sa s lekárom
- 4) nesmiete mať po tele modriny
- 5) nevhodná je v čase menštruácie
- 6) masáž je nevhodná pre ľudí s neliečeným vysokým krvným tlakom
- 7) ak máte na nohách takzvané metličky (žilky) môžete ju absolvovať
- 8) v tehotenstve na odporúčanie lekára
- 9) nesmiete mať žiadne kožné ochorenie

Prosím pozorne si prečítajte tieto upozornenia, v prípade ak nespĺňate podmienky po zdravotnej stránke, nemôžete byť obslužený.